



THONBURI RAJYINDEE HOSPITAL

สำเนาผลการตรวจสุขภาพประจำปี 2567
บริษัท เขابันไคนางศิลา จำกัด (ชาวบ้าน)

โรงพยาบาลธนบุรี ราษฎร์ยินดี
119 ถนนราษฎร์ยินดี อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
โทรศัพท์ 0-7420-0200 โทรสาร 0-7423-0023



โรงพยาบาล
ธนบุรี

THONBURI
HOSPITAL



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 1			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2226866
ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 50.5 กก.(kg.)	อายุ/Age : 44 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 96/64 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 19.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.9 RBC : 5.13 Hb : 13.1 Hct : 39.6 MCV : 77 MCH : 26 MCHC : 33 RDW : 15.2 Platelet count : 292 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 64 Lymphocytes : 30 Monocytes : 5 Eosinophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 6.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.86-1.25,F:0.52-1.04	0.50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		121.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	209	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 2226866

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	90	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมอง
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	106	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

โรงพยาบาล
THONBURIธนบุรี
HOSPITAL

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 2			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2227566
ส่วนสูง/Height : 158 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 55.5 กก.(kg.)	อายุ/Age : 50 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 69 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 97/48 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.2		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.7 RBC : 4.27 Hb : 12.5 Hct : 37.6 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 13.6 Platelet count : 216 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 47 Lymphocytes : 42 Monocytes : 5 Eosinophils : 5 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยโรคลักษณะเป็นเส้น และก้อนขนาดเล็กที่ปอด ขวาค้นบนไม่ค่อยเปลี่ยนแปลงจากฟิล์มเอ็กซเรย์ เดิม วันที่ 23/08/2023 ขนาด 0.5-1.6 ซม. น่าจะเป็นรอยโรคปอดเดิม แนะนำตรวจติดตามเพิ่มเติม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.75	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		82.2	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดยาสมุนไพร ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :2227566



โรงพยาบาล
THONBURI

รียนต์
HOSPITAL



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	208	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	147	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	135	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 3

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 198768

ส่วนสูง/Height : 175 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 70 กก.(kg.)

อายุ/Age : 31 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 99/61 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.9) : 22.9

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 10.9 RBC : 4.95
Hb : 14.7 Hct : 44.8
MCV : 91 MCH : 30
MCHC : 33 RDW : 12.3
Platelet count : 250 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 42 Lymphocytes : 40
Monocytes : 5 Eosinophils : 12
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		116.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	164	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



THONBURI

THONBURI HOSPITAL

THONBURI HOSPITAL

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	101	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 4			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 61.7 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 39 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 100/74 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.1		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.0 RBC : 4.27 Hb : 12.1 Hct : 36.8 MCV : 86 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 13.3 Platelet count : 198 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 33 Monocytes : 10 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.67	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		99.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	189	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	60	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



โรงพยาบาล
พิษณุพนธ์

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	126	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (เขามัน)

ID: 5		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568		HN : 2227066	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 76 กก.(kg.)		อายุ/Age : 30 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 158 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 114 ครั้ง/นาที(Bpm)		ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ตรวจคัดตามข้อ 1 สืบต่าฟ ออกก้าลังกายสมาเสมอ หากมีใจสัน เน้นนำพบแพทย์			
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 109/74 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 30.4		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีสเมจากไขมันสะสม , เบาหวาน เน้นนำปรับเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ตรวจออกก้าลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สืบต่าฟละอย่างบ่อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.5 RBC : 5.11 Hb : 13.3 Hct : 39.9 MCV : 78 MCH : 26 MCHC : 33 RDW : 12.7 Platelet count : 338 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 63 Lymphocytes : 30 Monocytes : 4 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เสียงเร่พรทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เสียงเร่พรทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.67	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		108.9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	223	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง เน้นนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกก้าลังกายสมาเสมอ และตรวจคัดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	146	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 6			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 52 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 28 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/75 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 54 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) :		หากมีอาการหน้ามืด เป็นลม เวียนศีรษะให้ปรึกษาแพทย์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.6 RBC : 6.29 Hb : 15.8 Hct : 49.5 MCV : 79 MCH : 25 MCHC : 32 RDW : 14.4 Platelet count : 201 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 60 Lymphocytes : 32 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		102.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	262	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำปรึกษาแพทย์ หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2227366

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	97	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตับ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	148	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 7

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 761763

ส่วนสูง/Height : 155 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 64.8 กก.(kg.)

อายุ/Age : 60 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 82 ครั้ง/นาที(Bpm)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 106/73 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 27.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 4.1

RBC : 4.94

Hb : 14.0

Hct : 42.3

MCV : 86

MCH : 28

MCHC : 33

RDW : 12.0

Platelet count : 221

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 27

Lymphocytes : 58

Monocytes : 7

Eosinophils : 6

Basophils : 2

RBC Morphology : Normal

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Clear

Specific gravity : 1.025

pH : 5.0

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Negative

Blood : Negative

RBC : 0-1

WBC : 0-1

Sq.Epi : 0-1

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.73	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		78.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

ISOWAT
THONBURIร.ร. รามคำแหง
THONBURI

119

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	230	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	114	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	65	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	142	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

HN 761763

บริษัท โรงพยาบาลราชวิถี จำกัด (มหาชน)

119 ถนนราชวิถี อ.ห้วยขวาง จ.สงขลา 80110 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0107538000360

โทร. 0-7420-0200, 0-7422-0300-3 แฟกซ์ 0-7420-0292 อุบัติเหตุฉุกเฉิน (EMERGENCY CALL) 0-7420-0201

E-Mail : contact@rajyindee.com Homepage : https://thonburi.rajyindee.com

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางคิลว จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 8			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 198868
ส่วนสูง/Height : 155 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 73.6 กก.(kg.)	อายุ/Age : 50 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 133/87 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 30.6	โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร คาร์บอกก่าสังคายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)	
WBC : 8.9	RBC : 5.18	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 12.3	Hct : 39.4	Specific gravity : 1.025	pH : 6.0
MCV : 76	MCH : 24	Protein : Negative	Sugar : Negative
MCHC : 31	RDW : 15.8	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 318	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 54	Lymphocytes : 35	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 3	Eosinophils : 8	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Microcyte : Few	Ovalocyte : Few	Sq.Epi : 0-1	
สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	123	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำตาล (ดื่มน้ำหนักเบา) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		100.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	188	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	63	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN:198868 ชุดตรวจสุขภาพ ปี 2567

บริษัท โรงพยาบาลราชบุรี จำกัด (มหาชน)

119 ถนนราชบุรีนิคม อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา 90110 เลขประจำตัวผู้เสียภาษี 0107538000380

โทร. 0-7420-0200, 0-7422-0300-3 แฟกซ์ 0-7420-0292 อุบัติเหตุฉุกเฉิน (EMERGENCY CALL) 0-7420-0201

E-Mail : contact@rajyindee.com Homepage : https://thonburirajyindee.com

Family History: 1st degree relatives with ...

E-Mail : contact@rajyindee.com Homepage : <https://thonburi.rajyindee.com>

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางสีดา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 9			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 166 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 66 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 41 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 115/76 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 75 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 24.0		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.8 RBC : 4.62 Hb : 14.3 Hct : 41.2 MCV : 89 MCH : 31 MCHC : 35 RDW : 12.7 Platelet count : 238 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 36 Lymphocytes : 52 Monocytes : 5 Eosinophils : 6 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.74	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		125.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	243	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	152	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์

HN:7718864 ผู้ตรวจ:วิมลพร หุระะโนะ



Suvarnabhumi
HOSPITAL

LABORATORY

PHYSICIAN

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	158	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	37	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			



โรงพยาบาล
THONBURI

โรงพยาบาล
THONBURI

THONBURI

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 10			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2227266
ส่วนสูง/Height : 155 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 49.4 กก.(kg.)	อายุ/Age : 33 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 105/61 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.6		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.0 RBC : 4.04 Hb : 11.7 Hct : 34.4 MCV : 85 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 222 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 54 Lymphocytes : 35 Monocytes : 5 Eosinophils : 5 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		126.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	199	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	74	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	45	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 2227266



โรงพยาบาล
THONBURI

โรงพยาบาล
THONBURI

THB

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	139	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันที่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 11		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568		HN : 2226066	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 67 กก.(kg.)		อายุ/Age : 63 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 176 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ความดันโลหิต/Blood Pressure : 116/61 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.6		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.2 RBC : 4.69 Hb : 14.8 Hct : 43.1 MCV : 92 MCH : 32 MCHC : 34 RDW : 14.1 Platelet count : 284 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 36 Monocytes : 7 Eosinophils : 1 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 7.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	ผิดปกติ	โทรขอคำปรึกษา แนะนำพบแพทย์เพื่อรับการรักษาต่อไป		
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ			
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ			
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		101.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	262	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	42	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	114	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตัม
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	108	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องปิ้งย่าง เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	37	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 12		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568		HN : 2225966	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 57 กก.(kg.)		อายุ/Age : 61 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 160 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ความดันโลหิต/Blood Pressure : 140/82 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.3		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.0 RBC : 4.03 Hb : 12.2 Hct : 36.7 MCV : 91 MCH : 30 MCHC : 33 RDW : 12.1 Platelet count : 222 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 53 Lymphocytes : 41 Monocytes : 5 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		73.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี		
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	207	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์		



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	159	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	66	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	110	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	260	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	116	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	190	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาบันไดนางคิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 15

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 198968

ส่วนสูง/Height : 158 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)

อายุ/Age : 39 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/75 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 23.6

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.4

RBC : 4.76

Hb : 11.0

Hct : 36.3

MCV : 76

MCH : 23

MCHC : 30

RDW : 16.9

Platelet count : 329

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 62

Lymphocytes : 30

Monocytes : 6

Eosinophils : 2

Macrocyte : Few

Microcyte : Few

Polychromasia : Few

Ovalocyte : Few

Hypochromia : Few

อื่นๆ : Tear drop : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Clear

Specific gravity : 1.015

pH : 6.5

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Negative

Blood : 1+

RBC : 1-2

WBC : 0-1

Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่นำตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	115	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.72	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		93.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	170	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)





รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	214	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	37	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	38	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตาม หรือตาม คำแนะนำของแพทย์
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขาน้ำเต้า จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 16			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2225866
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 72 กก.(kg.)	อายุ/Age : 64 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/82 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 31.2		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.9 RBC : 4.49 Hb : 13.2 Hct : 41.6 MCV : 93 MCH : 29 MCHC : 32 RDW : 12.7 Platelet count : 322 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 34 Monocytes : 5 Eosinophils : 9 Basophils : 1 Macrocyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 2+ RBC : 3-5 WBC : 1-2 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงในปัสสาวะเล็กน้อย แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลืนปัสสาวะ และตรวจติดตามซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะปอด (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะหัวใจ (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แขนขาบวม หน้าบวม ปวดศีรษะ
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	95	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการฟังก๊าซของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการฟังก๊าซของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		80.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปฏิบัติตามแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	286	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมัน เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	183	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโมสเตรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	190	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมันเครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวน่าน)

ID: 18

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 1098260

ส่วนสูง/Height : 146 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 71 กก.(kg.)

อายุ/Age : 69 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 171/74 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 33.3

โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.4 RBC : 4.30
Hb : 13.1 Hct : 38.5
MCV : 90 MCH : 31
MCHC : 34 RDW : 12.4
Platelet count : 181 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 44 Lymphocytes : 47
Monocytes : 7 Eosinophils : 2
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.5
Protein : 1+ Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few
Mucous : Few

สรุปผล : พบโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	116	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.73	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		74.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN : 1098260



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	183	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	110	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	110	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	50	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	66	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 D [Redacted]			

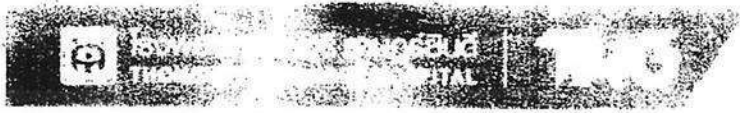


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันโตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 20			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2223666
ส่วนสูง/Height : 147 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 38 กก.(kg.)	อายุ/Age : 66 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 165/65 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษาหรือรับประทานยา	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 17.6		น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ (Weight less than normal , Underweigh) แนะนำบริโภคอาหารให้ครบ 5 หมู่ ตามหลักโภชนาการ และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.2 RBC : 5.24 Hb : 15.3 Hct : 45.1 MCV : 86 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 12.5 Platelet count : 142 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 37 Lymphocytes : 48 Monocytes : 5 Eosinophils : 10 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(กระดูกสันหลังคดเล็กน้อย)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		80.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไปยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	234	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	65	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	107	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตีบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	113	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

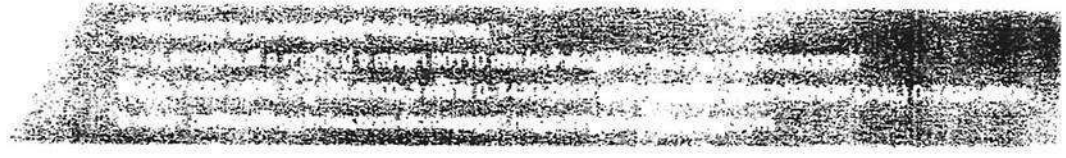


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 23	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████	วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568 HN : 2225466
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 68 กก.(kg.) อายุ/Age : 66 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 107 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
	ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แน่นหน้าพบแพทย์
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/76 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.9	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)	
WBC : 7.4	RBC : 4.54	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 14.6	Hct : 42.4	Specific gravity : 1.015	pH : 7.5
MCV : 93	MCH : 32	Protein : Negative	Sugar : Negative
MCHC : 34	RDW : 12.5	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 254	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 36	Lymphocytes : 55	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 4	Eosinophils : 4	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Basophils : 1	Macrocyte : Few	Sq.Epi : 0-1	
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		88.5	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม จดสับสนหรือ ปวดขาบ่อยๆทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	180	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)





โรงพยาบาล
THONBURI

โรงพยาบาล
HOSPITAL

1315

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	132	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	99	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	35	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ			
			



โรงพยาบาล

HOSPITAL

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไฉนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 25

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 4082465

ส่วนสูง/Height : 154 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 51 กก.(kg.)

อายุ/Age : 28 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 65 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 94/54 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 21.5

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.3 RBC : 4.65
 Hb : 12.7 Hct : 38.1
 MCV : 82 MCH : 27
 MCHC : 33 RDW : 12.7
 Platelet count : 265 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 36 Lymphocytes : 52
 Monocytes : 5 Eosinophils : 6
 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	77	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.78	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		98.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	191	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	132	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 4082465



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	120	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 26			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 842052
ส่วนสูง/Height : 171 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 61 กก.(kg.)	อายุ/Age : 27 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 70 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 120/76 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 20.9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.4 RBC : 4.61 Hb : 14.5 Hct : 42.5 MCV : 92 MCH : 32 MCHC : 34 RDW : 12.6 Platelet count : 225 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 56 Lymphocytes : 39 Monocytes : 4 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		142.8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	260	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	71	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้ดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	172	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคมางเตลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 30			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 70 กก.(kg.)	
รอนเวลา : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 44 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/81 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 91 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 26.7		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร คาร์บอกก้าสร่างกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.2 RBC : 4.40 Hb : 12.4 Hct : 37.2 MCV : 85 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 14.5 Platelet count : 182 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 48 Lymphocytes : 43 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.030 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะปอด/ตรวจอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะหัวใจ/ตรวจอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		71.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ สดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	181	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	57	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 2288066

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	79	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 31

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 2289766

ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 71 กก.(kg.)

อายุ/Age : 47 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 135/74 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 29.2

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , ปวดในอุ้งนํ้าดี , ดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน , เนื้องอกในเต้านม และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.3

RBC : 4.14

Hb : 13.2

Hct : 38.5

MCV : 93

MCH : 32

MCHC : 34

RDW : 11.9

Platelet count : 272

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 57

Lymphocytes : 36

Monocytes : 5

Eosinophils : 2

Macrocyte : Few

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Clear

Specific gravity : 1.005

pH : 5.0

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Negative

Blood : Negative

RBC : 0-1

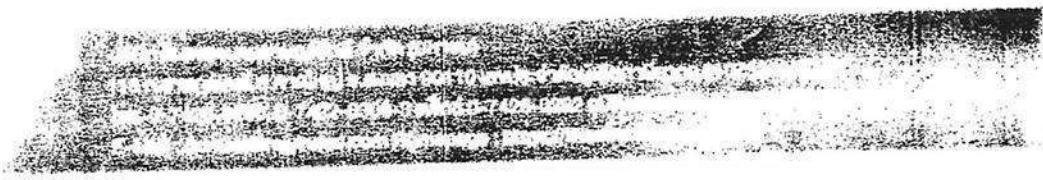
WBC : 0-1

Sq.Epi : 0-1

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.67	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		92.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	305	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	136	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	231	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 37

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 199468

ส่วนสูง/Height : 155 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 67 กก.(kg.)

อายุ/Age : 71 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 136/76 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 27.9

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.4 RBC : 4.51
Hb : 12.7 Hct : 39.1
MCV : 87 MCH : 28
MCHC : 33 RDW : 14.6
Platelet count : 214 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 47 Lymphocytes : 47
Monocytes : 5 Eosinophils : 1
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : 2+ Blood : Negative
RBC : 1-2 WBC : 5-10
Sq.Epi : 3-5 Bacteria : Few

สรุปผล : มีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลั้นปัสสาวะ และรับประทานยาฆ่าเชื้อ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	106	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	21	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		67.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :199468



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	231	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	114	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	154	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขายันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 39			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	17/02/2568
ส่วนสูง/Height :	147 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	50 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse :	72 ครั้ง/นาที(Bpm)
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	131/67 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) :	23.1	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 3.8 RBC : 4.31 Hb : 12.0 Hct : 35.9 MCV : 83 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 13.2 Platelet count : 204 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 52 Lymphocytes : 40 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 7.5 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.63	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		89.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ดื่มน้ำให้เพียงพอในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	165	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :1730455



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	80	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ

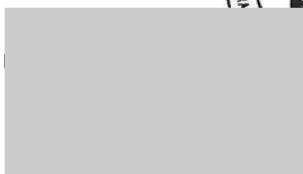




THANALAKHORN

HOSPITAL



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	215	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เนื้อมัน เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	42	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	234	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

HN :199768



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	262	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	201	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			
			



โรงพยาบาล
THANABUL

THANABUL
HOSPITAL

THANABUL
HOSPITAL

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 44			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 905658
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 63 กก.(kg.)	อายุ/Age : 64 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 83 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 124/74 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.0		น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.7 RBC : 4.24 Hb : 12.3 Hct : 37.4 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 13.4 Platelet count : 232 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 66 Lymphocytes : 24 Monocytes : 6 Eosinophils : 3 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยปื้นขาวขนาด 1.5x0.6 ซม. ซ้อนปกคลุมขวางกับกระดูกซี่โครงด้านขวาซี่ที่ 4 อาจเป็นรอยหินปูนที่กระดูกซี่โครง หรือปอดติดเชื้อระยะแรก แนะนำตรวจเอ็กซเรย์ทรวงอกซ้ำเพิ่มเติมที่โรงพยาบาล
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	108	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	22	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.70	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		79.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :905658



โรงพยาบาล

กรุงเทพ

THG

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	149	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	112	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางติลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 50			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2222166
ส่วนสูง/Height : 146 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)	อายุ/Age : 70 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/73 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.1	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ไขมันในตับ , น้ำตาลในเลือดสูง , ไขมันในตับ , ดัชนีมวลกายไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.6 RBC : 4.10 Hb : 12.7 Hct : 38.0 MCV : 93 MCH : 31 MCHC : 33 RDW : 14.6 Platelet count : 214 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 49 Lymphocytes : 42 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Macrocyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 7.5 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		85.4	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	250	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	219	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สลัด เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	160	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 51

ชื่อ-สกุล/Name : XXXXXXXXXX

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 200068

ส่วนสูง/Height : 146 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 49 กก.(kg.)

อายุ/Age : 55 ปี(Years)

รอมเอ : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 109/69 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.0

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.0 RBC : 3.71
 Hb : 11.2 Hct : 33.5
 MCV : 90 MCH : 30
 MCHC : 33 RDW : 12.8
 Platelet count : 208 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 36 Lymphocytes : 41
 Monocytes : 7 Eosinophils : 15
 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : เม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง อาจเกิดจากภาวะภูมิแพ้ หรือมีพยาธิในอุจจาระ หลีกเลี่ยงสัมผัสสิ่งกระตุ้นการแพ้ เช่น ไรฝุ่น หากมีอาการผิดปกติ ปรึกษาแพทย์ แนะนำรับประทานยาถ่ายพยาธิ และตรวจติดตามอีก 1 เดือน

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 pH : 6.0 Specific gravity : 1.025
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.64	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		90.8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	208	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	65	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดความเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	132	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

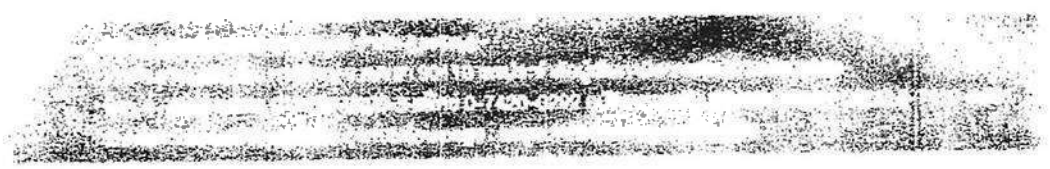


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 55	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████	วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568 HN : 2226166
ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 66 กก.(kg.) อายุ/Age : 51 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 142/88 (mm.Hg)	ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามวัดซ้ำ
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.8	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)	
WBC : 7.1	RBC : 4.99	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 13.1	Hct : 38.9	Specific gravity : 1.025	pH : 5.5
MCV : 78	MCH : 26	Sugar : Negative	Protein : Negative
MCHC : 34	RDW : 13.6	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 267	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 49	Lymphocytes : 45	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 4	Eosinophils : 2	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Microcyte : Few		Sq.Epi : 0-1	
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	153	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		106.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	178	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



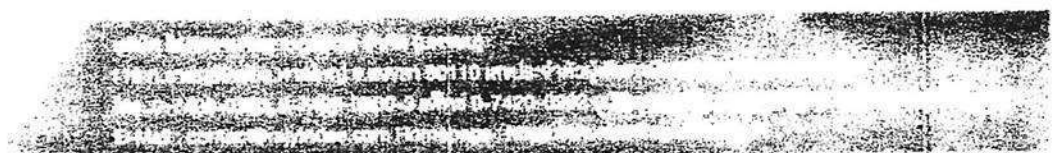
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	197	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไธนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 56			
ชื่อ-สกุล/Name : XXXXXXXXXX		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2216666
ส่วนสูง/Height : 159 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)	อายุ/Age : 76 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 58 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นช้ากว่าปกติ หากมีอาการหน้ามืด เป็นลม เวียนศีรษะให้ปรึกษาแพทย์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 107/65 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.7		น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.0 RBC : 4.51 Hb : 12.6 Hct : 38.1 MCV : 85 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 12.2 Platelet count : 206 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 48 Lymphocytes : 37 Monocytes : 6 Eosinophils : 8 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	23	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		98.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	198	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	120	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)





รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	119	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เข้านโดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวนาน)

ID: 57

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 2216766

ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)

อายุ/Age : 62 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/73 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดับอีกเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.0 RBC : 4.74
Hb : 12.9 Hct : 39.6
MCV : 84 MCH : 27
MCHC : 33 RDW : 15.1
Platelet count : 214 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 42 Lymphocytes : 46
Monocytes : 6 Eosinophils : 5
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Sugar : Negative Protein : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : 1+ Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 2-3
Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(รอยกระดูกโพลาร้าซ้ายหักเดิม)
เสียงเร่ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.64	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		86.9	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไปยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	271	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	239	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	174	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	37	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ			
 [Redacted Signature]			



โรงพยาบาล
THONG

โรงพยาบาล
THONG

โรงพยาบาล
THONG

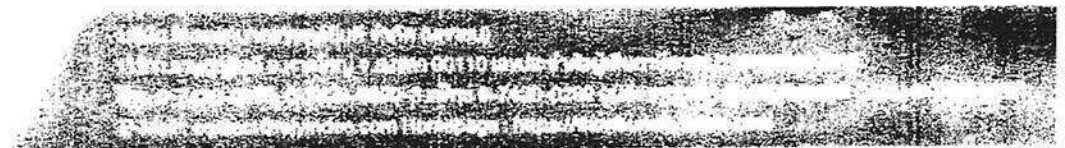
รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวนาน)

ID: 58			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	17/02/2568
ส่วนสูง/Height :	158 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	83 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	อายุ/Age :	66 ปี(Years)
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	153/87 (mm.Hg)	ชีพจร/Pulse :	70 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) :	33.2	ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา พร้อมรับการรักษา	
		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.7 RBC : 4.88 Hb : 14.2 Hct : 42.4 MCV : 87 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 192 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 38 Monocytes : 6 Eosinophils : 4 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	148	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		72.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :2217566



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	150	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	120	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			
			





กระทรวง
THAILAND

รายงานผล
THAILAND

THAILAND

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันโดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 60

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 2216966

ส่วนสูง/Height : 144 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 74 กก.(kg.)

อายุ/Age : 57 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 64 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 135/79 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 35.7

โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร คาร์บอกก่าลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 9.3 RBC : 4.94
Hb : 14.0 Hct : 41.9
MCV : 85 MCH : 28
MCHC : 33 RDW : 12.8
Platelet count : 280 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 51 Lymphocytes : 40
Monocytes : 5 Eosinophils : 3
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.010 pH : 5.6
Sugar : Negative Protein : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : 1+ Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 2-3
Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	105	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.63	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		90.8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	275	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกก่าลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

HN :2216966



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	215	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	183	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ			
 			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 62			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████	วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568 HN : 200468		
ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 66 กก.(kg.) อายุ/Age : 59 ปี(Years)		
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 128 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์		
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/97 (mm.Hg)	ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม วัดซ้ำ		
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 24.2	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)			
WBC : 9.2 RBC : 5.52 Hb : 15.9 Hct : 46.8 MCV : 85 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.1 Platelet count : 217 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 47 Lymphocytes : 42 Monocytes : 5 Eosinophils : 5 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal			
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)			
Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1			
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	มีจุดหินปูนขนาด 0.3 ซม. ที่ปอดซ้ายล่าง แนะนำ ตรวจติดตาม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	21	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		87.3	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี โซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	287	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	331	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	170	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	45	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	57	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน ไขมันสูง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตามซ้ำ
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไผ่นางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 63		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568		HN : 200568	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 86 กก.(kg.)		อายุ/Age : 55 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 154 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 85 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ความดันโลหิต/Blood Pressure : 115/71 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 36.3		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.3 RBC : 4.62 Hb : 13.6 Hct : 40.7 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 13.1 Platelet count : 251 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 56 Lymphocytes : 35 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 2+ RBC : 5-10 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลืนปัสสาวะ และตรวจติดตามซ้ำ		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	102	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.58	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		98.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางสีลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 64			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 66 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 60 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 124/81 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 22.8		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.8 RBC : 5.57 Hb : 15.0 Hct : 45.4 MCV : 82 MCH : 27 MCHC : 33 RDW : 14.1 Platelet count : 238 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 41 Monocytes : 5 Eosinophils : 3 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	96	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	21	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		86.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	203	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมันทรานส์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์

HN :200668



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 65			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 149 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 53 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 53 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 120/79 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 89 ครั้ง/นาที(Bpm)	
ดัชนีมวลกาย/BMI (18.5 - 22.99) : 23.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.7 RBC : 4.57 Hb : 10.7 Hct : 33.1 MCV : 72 MCH : 23 MCHC : 32 RDW : 15.3 Platelet count : 274 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 43 Monocytes : 3 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epl : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	ผิดปกติ	พบก้อนบริเวณหลัง แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.66	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		89.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาปรันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 67			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 155 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 68 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 54 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/85 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.3		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.1 Hb : 12.1 MCV : 80 MCHC : 32 Platelet count : 285 Neutrophils : 46 Monocytes : 5 Microcyte : Few RBC : 4.79 Hct : 38.2 MCH : 25 RDW : 14.0 Platelet smear : Adequate Lymphocytes : 46 Eosinophils : 3 Ovalocyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Specific gravity : 1.025 Protein : Negative Ketone : Negative Bilirubin : Negative Leukocytes : Negative RBC : 1-2 Sq.Epi : 2-3 Appearance : Cloudy pH : 6.0 Sugar : Negative Urobilinogen : Negative Nitrite : Positive Blood : 1+ WBC : 3-5 Bacteria : Numerous สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(กระดูกสันหลังคดเล็กน้อย)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.75	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		79.9	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	201	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	136	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	59	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	114	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางสีลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 68

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 200968

ส่วนสูง/Height : 149 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 65 กก.(kg.)

อายุ/Age : 59 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 155/88 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำการลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 29.3

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.2 RBC : 4.66
 Hb : 13.1 Hct : 40.1
 MCV : 86 MCH : 28
 MCHC : 33 RDW : 12.2
 Platelet count : 246 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 61 Lymphocytes : 31
 Monocytes : 5 Eosinophils : 3
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.030 pH : 5.0
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : 0-1 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.71	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		81.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	235	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	113	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	67	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	145	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	45	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยง ยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตาม 3 เดือน
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 69

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 207368

ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 81 กก.(kg.)

อายุ/Age : 32 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 72 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/78 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 32.9

โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, ข้อเข่าเสื่อม, นิ่วในถุงน้ำดี, ดันชักเสมจากไขมันสะสม, เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 11.5 RBC : 4.99
Hb : 11.7 Hct : 37.4
MCV : 75 MCH : 23
MCHC : 31 RDW : 13.8
Platelet count : 194 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 66 Lymphocytes : 25
Monocytes : 5 Eosinophils : 4
Microcyte : Few Ovalocyte : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Hematuria Appearance : Cloudy
Specific gravity : 1.030 pH : 5.0
Protein : 2+ Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : 2+ Nitrite : Positive
Leukocytes : 1+ Blood : 3+
RBC : 20-30 WBC : 5-10
Sq.Epi : 5-10 Bacteria : Moderate
Mucous : Few Amorphous : 1+

สรุปผล : พบโปรตีนและเม็ดเลือดแดง แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลืนปัสสาวะ และตรวจติดตาม, มีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลืนปัสสาวะ แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.66	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		107.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	153	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :207368

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	182	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ





รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 70

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 990266

ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)

อายุ/Age : 55 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 92 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/81 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.0

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 4.0 RBC : 5.75
Hb : 12.4 Hct : 40.0
MCV : 70 MCH : 22
MCHC : 31 RDW : 16.2
Platelet count : 173 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 43 Lymphocytes : 44
Monocytes : 7 Eosinophils : 5
Basophils : 1 Macrocyte : Few
Microcyte : Few Ovalocyte : Few

สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.030 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : 1+ Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 2-3
Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.05	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		83.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี โซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	202	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	130	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	63	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองตื้น
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	113	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 71			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 106850
ส่วนสูง/Height : 159 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 68 กก.(kg.)	อายุ/Age : 36 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 127/78 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.9		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 9.0 RBC : 5.36 Hb : 14.3 Hct : 42.5 MCV : 79 MCH : 27 MCHC : 34 RDW : 13.1 Platelet count : 351 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 59 Lymphocytes : 33 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : 1+ Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 1+ RBC : 2-3 WBC : 1-2 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : ปกติในปัสสาวะ แนะนำตรวจติดตาม	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่รพรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เสียงเร่รพรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.51	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		128.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	245	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์



ISD
THOMSON

THOMSON

THOMSON

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	331	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เนย ไข่ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	71	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	107	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาบันไดนางคิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 73			
ชื่อ-สกุล/Name :	วันที่ตรวจ/Date :	HN : 2221766	
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 80 กก.(kg.)	อายุ/Age : 41 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 88 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 136/90 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 30.5	โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)	
WBC : 7.4	RBC : 4.91	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 14.2	Hct : 42.4	Specific gravity : 1.025	pH : 5.0
MCV : 86	MCH : 29	Protein : Negative	Sugar : Negative
MCHC : 34	RDW : 13.2	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 197	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 64	Lymphocytes : 28	Leukocytes : Negative	Blood : Trace
Monocytes : 5	Eosinophils : 2	RBC : 1-2	WBC : 0-1
Basophils : 1	RBC Morphology : Normal	Sq.Epi : 0-1	Bacteria : Few
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะปอด (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เคาะหัวใจ (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	10	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.77	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		86.4	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



กระทรวงสาธารณสุข
THAILAND

โรงพยาบาล
LAOPEAL

1111

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	203	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	118	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	130	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 78

ชื่อ-สกุล/Name : XXXXXXXXXX วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568 HN : 207668

ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.) น้ำหนัก/Weight : 54 กก.(kg.) อายุ/Age : 63 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.) ชีพจร/Pulse : 80 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 116/71 (mm.Hg) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.4 น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)	
WBC : 8.3	RBC : 4.43	Color : Yellow	Appearance : Clear
Hb : 14.0	Hct : 42.4	Specific gravity : 1.025	pH : 5.0
MCV : 96	MCH : 32	Protein : Negative	Sugar : Negative
MCHC : 33	RDW : 12.0	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 233	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 50	Lymphocytes : 43	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 4	Eosinophils : 2	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Basophils : 1	Macrocyte : Few	Sq.Epi : 0-1	
สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	ผิดปกติ	โทรขอคำปรึกษา แนะนำพบแพทย์เพื่อรับการรักษาคอ เนื่อง
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		81.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี ไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	247	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	210	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	150	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาบันไดนางคิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 79

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 207768

ส่วนสูง/Height : 166 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 74 กก.(kg.)

อายุ/Age : 67 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 64 ครั้ง/นาที(Bpm)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 132/75 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.9

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.9 RBC : 5.44 Hb : 13.7 Hct : 42.5 MCV : 78 MCH : 25 MCHC : 32 RDW : 14.6 Platelet count : 257 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 42 Lymphocytes : 42 Monocytes : 7 Eosinophils : 8 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
--	--	---	--

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	107	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	25	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.45	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		59.3	อัตราการกรองไตลดลงเล็กน้อยถึงปานกลาง แนะนำปรึกษาแพทย์เพื่อสืบค้นหาสาเหตุเพิ่มเติม
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	180	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	122	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	106	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	41	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 80

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 207868

ส่วนสูง/Height : 158 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 73 กก.(kg.)

อายุ/Age : 59 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/84 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 29.2

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.5 RBC : 5.03
Hb : 12.6 Hct : 38.7
MCV : 77 MCH : 25
MCHC : 33 RDW : 14.3
Platelet count : 263 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 44 Lymphocytes : 50
Monocytes : 5 Eosinophils : 1
Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อตรวจสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy
Specific gravity : 1.030 pH : 5.0
Protein : Trace Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : 3+
RBC : 5-10 WBC : 3-5
Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few
Mucous : Few

สรุปผล : พบโปรตีนและเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลืนปัสสาวะ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	138	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษ
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		105.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	200	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	171	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	46	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	120	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	34	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	39	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีก เลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และตรวจติดตาม หรือตามคำ แนะนำของแพทย์
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 81

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 207968

ส่วนสูง/Height : 171 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 82 กก.(kg.)

อายุ/Age : 63 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 76 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 134/77 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 8.8 RBC : 5.00
Hb : 13.7 Hct : 41.1
MCV : 82 MCH : 27
MCHC : 33 RDW : 14.3
Platelet count : 267 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 55 Lymphocytes : 26
Monocytes : 5 Eosinophils : 14
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : เม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง อาจเกิดจากภาวะภูมิแพ้ หรือมีพยาธิในอุจจาระ หลีกเลี่ยงสัมผัสสิ่งกระตุ้นการแพ้ เช่น ไรฝุ่น หากมีอาการผิดปกติ ปรึกษาแพทย์ แนะนำตรวจอุจจาระเพิ่มเติม และพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	ผิดปกติ	คอแข็งตาค้าง ควรสวมแว่นกันแดด กันลม สม่่าเสมอ หากเป็นมากขึ้น แนะนำปรึกษาจักษุแพทย์
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.86-1.25,F:0.52-1.04	0.97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		85.3	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :207968

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	235	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	288	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโพด ไขมันสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	39	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกายสม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	138	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางคิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 82

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████	วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 208068
ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 87 กก.(kg.)	อายุ/Age : 53 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 159/95 (mm.Hg)	ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตามอย่างต่อเนื่อง	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 32.0	โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ชolesterol สูง , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.2 RBC : 4.81 Hb : 12.2 Hct : 37.5 MCV : 78 MCH : 25 MCHC : 33 RDW : 13.7 Platelet count : 352 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 64 Lymphocytes : 28 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Trace Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 3+ RBC : 5-10 WBC : 2-3 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Moderate สรุปผล : พบโปรตีนและเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้นปัสสาวะ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษ	
---	--	---	--

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.78	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		77.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	170	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	111	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	40	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	108	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขابันไดนางสีลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 83			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 208168
ส่วนสูง/Height : 150 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)	อายุ/Age : 67 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 70 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 168/98 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรักษา	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.2		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.9 RBC : 4.06 Hb : 11.1 Hct : 34.6 MCV : 85 MCH : 27 MCHC : 32 RDW : 13.1 Platelet count : 224 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 60 Lymphocytes : 29 Monocytes : 7 Eosinophils : 3 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	ผิดปกติ	ชาวขาววม แนะนำพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.71	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		77.4	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดยาเสพติด ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	285	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	105	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	161	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 84			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 56 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 63 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 101/66 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 70 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.2		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.8 RBC : 4.12 Hb : 12.5 Hct : 37.7 MCV : 92 MCH : 30 MCHC : 33 RDW : 13.9 Platelet count : 305 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 44 Lymphocytes : 34 Monocytes : 5 Eosinophils : 16 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : เม็ดเลือดขาวอีโอซิโนฟิลสูง อาจเกิดจากภาวะภูมิแพ้ หรือมีพยาธิในอุจจาระ หลีกเลียงสิ่งสัมผัสกระตุ้นการแพ้ เช่น ไรฝุ่น หากมีอาการผิดปกติ ปรึกษาแพทย์ แนะนำรับประทานยาถ่ายพยาธิ และตรวจติดตามอีก 1 เดือน		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.78	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		73.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	279	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	126	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	78	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	176	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ

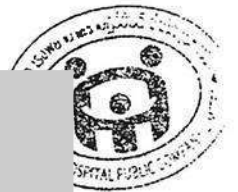


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 85			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2221466
ส่วนสูง/Height : 168 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 64 กก.(kg.)	อายุ/Age : 69 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 82 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 127/82 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.4 RBC : 5.59 Hb : 14.7 Hct : 43.9 MCV : 79 MCH : 26 MCHC : 34 RDW : 14.0 Platelet count : 273 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 25 Monocytes : 8 Eosinophils : 11 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	30	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.52	การทำงานของไตสูงกว่าปกติ แนะนำตรวจติดตาม
อัตราการกรองของไต (eGFR)		56.4	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อยถึงปานกลาง แนะนำปรึกษาแพทย์เพื่อสืบค้นหาสาเหตุเพิ่มเติม
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	173	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	152	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันโตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 86

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 2219066

ส่วนสูง/Height : 153 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 56 กก.(kg.)

อายุ/Age : 57 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 84 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 120/75 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.9

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.1 RBC : 4.85
Hb : 13.9 Hct : 42.0
MCV : 87 MCH : 29
MCHC : 33 RDW : 13.4
Platelet count : 213 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 55 Lymphocytes : 37
Monocytes : 4 Eosinophils : 3
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.020 pH : 6.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.57	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		98.8	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	281	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	149	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางตिला จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 87			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	HN : 2219266
ส่วนสูง/Height : 161 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 77 กก.(kg.)	อายุ/Age : 60 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 64 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 152/92 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 29.7		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.6 RBC : 5.25 Hb : 15.3 Hct : 44.3 MCV : 84 MCH : 29 MCHC : 35 RDW : 12.7 Platelet count : 204 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 47 Lymphocytes : 42 Monocytes : 3 Eosinophils : 7 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : 2+ RBC : 3-5 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้วปัสสาวะ และพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		72.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	212	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	154	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	127	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซป็นไดนาสติก้า จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 89

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568

HN : 208368

ส่วนสูง/Height : 167 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 62 กก.(kg.)

อายุ/Age : 69 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 70 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 132/70 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.2

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 5.8 RBC : 4.74
Hb : 13.1 Hct : 41.3
MCV : 87 MCH : 28
MCHC : 32 RDW : 12.0
Platelet count : 147 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 49 Lymphocytes : 39
Monocytes : 5 Eosinophils : 6
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.5
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		89.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี ไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไต่ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	221	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	71	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	153	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางสีดา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 90			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 17/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 150 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 54 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 59 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/75 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.0		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.8 RBC : 4.29 Hb : 12.7 Hct : 38.0 MCV : 89 MCH : 30 MCHC : 33 RDW : 12.2 Platelet count : 323 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 44 Lymphocytes : 46 Monocytes : 3 Eosinophils : 6 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		100.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	226	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันที่อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	350	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโมสเตรตสูง ของหวาน สด้า เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

HN : 4585464



โรงพยาบาล
ศรีนครินทร์

SRINAKHARINWIT
HOSPITAL

114

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	42	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	114	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซานันไดนาส จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 10/02/2568		HN : 1497761	
ส่วนสูง/Height : 142 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 52.7 กก.(kg.)		อายุ/Age : 46 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 95 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 127/82 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.1		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.5 RBC : 4.52 Hb : 13.3 Hct : 39.9 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 13.2 Platelet count : 300 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 54 Lymphocytes : 38 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Trace Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)		ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)	
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)		70-99	81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)		7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)		M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.65	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
อัตราการกรองของไต (eGFR)			95.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)		0-200	190	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)		10-150	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)		40-60	74	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง	

HN : 1497761

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	99	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอคำแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขابันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 101

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 208968

ส่วนสูง/Height : 147 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 58.3 กก.(kg.)

อายุ/Age : 64 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 99 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 143/76 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจวัดซ้ำ

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 27.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.6 RBC : 4.76
Hb : 12.0 Hct : 37.8
MCV : 79 MCH : 25
MCHC : 32 RDW : 13.8
Platelet count : 267 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 48 Lymphocytes : 45
Monocytes : 7 Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 6.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : Negative WBC : 0-1
Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยโรคลักษณะคล้ำก่อนจากๆ ขนาด 1.1 ซม. ที่ปอดขวาบน อาจเป็นปอดติดเชื้อระยะเริ่มต้น หรือก้อนหินปูนในปอด แนะนำตรวจติดตามฟิล์มที่โรงพยาบาล
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจขนาดก้ำกึ่งระหว่างปกติกับโตขึ้นเล็กน้อย หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	95	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	9	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.58	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		93.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	170	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 208968

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	128	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	57	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซป็นไดนาส จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 103			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 141 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 62 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 75 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 146/76 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 31.2		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและตรวจติดตามซ้ำ โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , คับอึดเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.0 RBC : 3.96 Hb : 13.2 Hct : 38.9 MCV : 98 MCH : 33 MCHC : 34 RDW : 14.2 Platelet count : 250 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 32 Lymphocytes : 56 Monocytes : 6 Eosinophils : 5 Basophils : 1 Macrocyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	รอยโรคลักษณะเส้นที่ปอดซ้ายล่างอาจเป็นปอดแฟบหรือผังผืดเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจและหลอดเลือดแดงใหญ่ขนาดโตกว่าปกติเล็กน้อย หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		60.2	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่เข้า และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	193	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	150	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	60	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	103	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือถามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



HN :2224566



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 104

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 2224766

ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 56.7 กก.(kg.)

อายุ/Age : 78 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 84 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 137/73 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.8

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.1 RBC : 4.18
Hb : 11.5 Hct : 34.5
MCV : 83 MCH : 28
MCHC : 33 RDW : 12.6
Platelet count : 208 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 63 Lymphocytes : 22
Monocytes : 8 Eosinophils : 7
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy
Specific gravity : 1.030 pH : 5.5
Protein : 2+ Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 1-2
Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few
Mucous : 1+

สรุปผล : มีโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอกซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	มีหินปูนเล็กน้อย
เอกซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	147	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำให้ควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหาร ที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		67.3	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออก กำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มี ไขมันเค็มสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และ ติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	143	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2224766



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	69	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เบบิ้นไดนาไมล์ จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 105			
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 144 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 55.7 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 67 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 166/70 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 114 ครั้ง/นาที(Bpm)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 26.9		ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
ตรวจคัดตามข้อ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์			
ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษา			
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 4.4 RBC : 4.21 Hb : 13.2 Hct : 39.3 MCV : 93 MCH : 31 MCHC : 34 RDW : 11.9 Platelet count : 270 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 44 Lymphocytes : 41 Monocytes : 6 Eosinophils : 9 Macrocyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.010 pH : 7.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Trace RBC : 2-3 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เค็ดขเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เค็ดขเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	หลอดเลือดแดงใหญ่ขนาดโตขึ้น และมีหินปูนเล็กน้อย และตรวจคัดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		70.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :6835864

แพทย์ผู้ตรวจ/Checked by: [REDACTED] (แพทย์)

118 ถนนสุขุมวิท แขวงคลองเตย เขตคลองเตย กรุงเทพมหานคร 10110

โทร : 02-2611-1111 โทรสาร : 02-2611-1112 โทรสาร : 02-2611-1113 โทรสาร : 02-2611-1114

โทร : 02-2611-1115 โทรสาร : 02-2611-1116 โทรสาร : 02-2611-1117 โทรสาร : 02-2611-1118

โทร : 02-2611-1119 โทรสาร : 02-2611-1120 โทรสาร : 02-2611-1121 โทรสาร : 02-2611-1122

โทร : 02-2611-1123 โทรสาร : 02-2611-1124 โทรสาร : 02-2611-1125 โทรสาร : 02-2611-1126

โทร : 02-2611-1127 โทรสาร : 02-2611-1128 โทรสาร : 02-2611-1129 โทรสาร : 02-2611-1130



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	257	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	118	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	64	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	144	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	24	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

HN : 6835664

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 106

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 6832664

ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 60.3 กก.(kg.)

อายุ/Age : 66 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 100 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 163/82 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษา

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.5

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 4.2 RBC : 5.09
 Hb : 14.9 Hct : 43.0
 MCV : 85 MCH : 29
 MCHC : 35 RDW : 13.0
 Platelet count : 255 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 46 Lymphocytes : 47
 Monocytes : 6 Eosinophils : 1
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl. cloudy
 Specific gravity : 1.025 pH : 5.5
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : 1+
 RBC : 3-5 WBC : 0-1
 Sq.Epi : 1-2 Bacteria : Few

สรุปผล : พบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ ควรดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้วปัสสาวะ และตรวจซ้ำ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย และหลอดเลือดแดง ใหญ่ขนาดโตขึ้นเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	96	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.58	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		92.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	188	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	89	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	49	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 6832664

โรงพยาบาลเขามันไคนางศิลา จำกัด

116 หมู่ 10 ตำบลเขามันไค นางศิลา อำเภอเมือง จังหวัดบุรีรัมย์
 โทร. 0-442-000000-7/025-0000-3 ต่อ 10-74 หรือ 02-744-0000-3
 E-mail: info@heamanichanasilahospital.com

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	121	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			

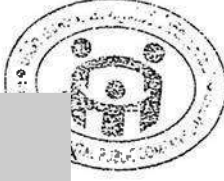
รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนาทิล่า จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวนาน)

ID: 108			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 3264665
ส่วนสูง/Height : 151 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 90.5 กก.(kg.)	อายุ/Age : 65 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 106 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 123/73 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 39.7		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.9 RBC : 4.37 Hb : 13.3 Hct : 39.9 MCV : 91 MCH : 30 MCHC : 33 RDW : 12.4 Platelet count : 156 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 38 Monocytes : 6 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.020 pH : 7.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 1-2 Sq.Epi : 3-5 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	(สงสัยซี่โครงซ้ายซี่ที่ 5 หักเก่า และกระดูกสันหลัง คดเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจขนาดโตขึ้นเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แขนขาอ่อนแรง แนะนำปรึกษาแพทย์, หลอดเลือดแดงใหญ่โตขึ้นเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตามทุกปี
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	108	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (น้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.68	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



HN 209168



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	63	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมอง
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	114	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

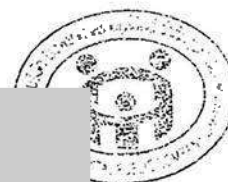
รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 112			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 6833064
ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 53.6 กก.(kg.)	อายุ/Age : 55 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 86 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/72 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/BMI 18.5 - 22.99) : 21.7		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.4 RBC : 4.26 Hb : 11.6 Hct : 35.9 MCV : 84 MCH : 27 MCHC : 32 RDW : 14.8 Platelet count : 212 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 45 Lymphocytes : 49 Monocytes : 5 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อตรวจสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Trace Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 2-3 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.73	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		81.2	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	199	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	54	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 6833064

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	91	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองชนิด
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



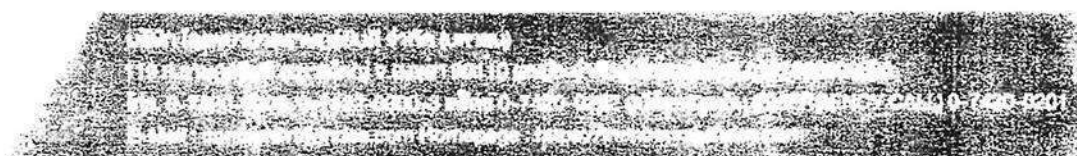
HN :6833064



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขาวังไคนางติลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 117			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 61.9 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 76 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 169/79 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 93 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 23.6		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษา	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.6 RBC : 4.31 Hb : 10.5 Hct : 33.1 MCV : 77 MCH : 24 MCHC : 32 RDW : 15.7 Platelet count : 242 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 58 Lymphocytes : 34 Monocytes : 4 Eosinophils : 4 Microcyte : Few Ovalocyte : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อตรวจสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.030 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : 3+ Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 3-5 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : มีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลืนปัสสาวะ และตรวจซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	กระดูกสันหลังคด
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	122	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	25	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.03	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		75.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไ้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	140	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 6831564



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	39	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ

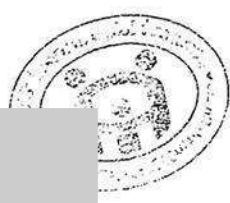


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไคนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 118			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2217966
ส่วนสูง/Height : - ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : - กก.(kg.)	อายุ/Age : 40 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : - ครั้ง/นาที(Bpm)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : - (mm.Hg)			
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : -			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.0 RBC : 4.22 Hb : 12.1 Hct : 36.3 MCV : 86 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 12.4 Platelet count : 181 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 67 Lymphocytes : 28 Monocytes : 4 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 7.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	กระดูกสันหลังคดเล็กน้อย
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	76	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.72	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		92.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	212	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันไก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	47	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	75	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง

HN :2217966



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	128	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขาวานไดนาตีสลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 116

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 82365

ส่วนสูง/Height : 162 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 75 กก.(kg.)

อายุ/Age : 70 ปี(Years)

รอบเอว : ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 105 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 144/89 (mm.Hg)

ความดันโลหิตสูงเล็กน้อย แนะนำตรวจวัดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.6

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.7 RBC : 5.25
Hb : 15.6 Hct : 47.4
MCV : 90 MCH : 30
MCHC : 33 RDW : 13.2
Platelet count : 200 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 41 Lymphocytes : 47
Monocytes : 6 Eosinophils : 5
Basophils : 1 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์, หลอดเลือดแดงใหญ่โตขึ้นเล็กน้อย และมีหินปูนเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตามทุกปี
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	99	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25, F:0.52-1.04	0.94	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		84.3	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไปยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN : 82365

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	151	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	97	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

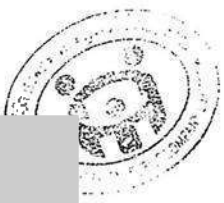
Summary and Recommendation : สรุปผลและคำแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 119		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568		HN : 6830164	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 60 กก.(kg.)		อายุ/Age : 67 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 154 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 75 ครั้ง/นาที(Bpm)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 113/63 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.3		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีสืบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 3.8 RBC : 3.54 Hb : 11.4 Hct : 34.7 MCV : 98 MCH : 32 MCHC : 33 RDW : 12.1 Platelet count : 172 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 38 Monocytes : 9 Eosinophils : 2 Macrocyte : Few สรุปผล : ชีดเล็กน้อย แนะนำรับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์ เครื่องใน สัตว์ ผักใบเขียว ดื่มน้ำมากกว่า 2 ลิตรต่อวัน และตรวจซ้ำ			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.030 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)		
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-		
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจขนาดกำลังระหว่างปกติกับโตขึ้นเล็กน้อย หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์		
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	22	การทำงานของไตสูง แนะนำตรวจติดตาม		
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.78	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
อัตราการกรองของไต (eGFR)		71.4	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ดื่มน้ำสะอาด ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี		

HN : 6830164

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	232	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	45	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	90	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	133	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 120			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 144 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 43.3 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 73 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/63 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 20.9		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.7 RBC : 3.76 Hb : 11.2 Hct : 33.2 MCV : 88 MCH : 30 MCHC : 34 RDW : 12.7 Platelet count : 357 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 60 Lymphocytes : 33 Monocytes : 6 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.025 pH 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : 3+ Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 3-5 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few Crystal : Calcium Oxalate crystal : 5-10 สรุปผล : พบผลึกนิ้ว และพบเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลั้นปัสสาวะ และตรวจซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	หิวนขนาด 1.2 ซม. ที่ช่องท้องขวาบนอาจเป็นนิ้วในถุงน้ำดี แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจขนาดโตขึ้นเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แขนขาบวม แนะนำปรึกษาแพทย์, หลอดเลือดแดงใหญ่มีหินปูนเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	81	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.71	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		75.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไข้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN : 6836364

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขابันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 121			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 209368
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 57.2 กก.(kg.)	อายุ/Age : 79 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 78 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 124/64 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.8	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ		

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 10.1 RBC : 5.29 Hb : 14.1 Hct : 43.9 MCV : 83 MCH : 27 MCHC : 32 RDW : 13.3 Platelet count : 151 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 69 Lymphocytes : 18 Monocytes : 8 Eosinophils : 5 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.015 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
---	---

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจขนาดโตขึ้น ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์, หลอดเลือดแดงใหญ่ขนาดโตขึ้นและมีหินปูนเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	93	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25, F:0.52-1.04	0.98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		77.9	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	161	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	229	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโพดเดรสสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	31	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	84	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	54	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และติดตามซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	39	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขابันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 122

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 209468

ส่วนสูง/Height : 170 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 66.8 กก.(kg.)

อายุ/Age : 63 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 94 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 131/83 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 23.1

น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.4 RBC : 4.69
 Hb : 14.7 Hct : 42.8
 MCV : 91 MCH : 31
 MCHC : 34 RDW : 13.2
 Platelet count : 192 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 54 Lymphocytes : 37
 Monocytes : 7 Eosinophils : 2
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.010 pH : 5.0
 Sugar : Negative Protein : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : Negative WBC : 0-1
 Sq.Epi : 0-1

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	ก้อนหินปูนขนาด 0.4 ซม. ที่ปอดซ้ายล่าง , สงสัย เยื่อหุ้มปอดขวาส่วนหน้าหรือมีน้ำในเยื่อหุ้มปอด ขวาส่วนเล็กน้อย แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	หลอดเลือดแดงใหญ่ขนาดปกติ มีหินปูนเล็กน้อย แนะนำให้ตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	121	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาล บกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่า คนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52- 1.04	0.80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		100.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	162	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 209468

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	304	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	57	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	87	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ แนะนำควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยงแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และติดตามซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	91	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน หลีกเลี่ยง แอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน

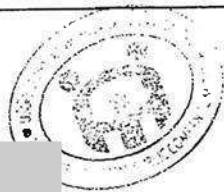
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 125			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 83565
ส่วนสูง/Height : 165 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 97.9 กก.(kg.)	อายุ/Age : 51 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 130/83 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 36.0	โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.3 RBC : 6.84 Hb : 14.4 Hct : 47.2 MCV : 69 MCH : 21 MCHC : 31 RDW : 17.7 Platelet count : 192 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 46 Lymphocytes : 45 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 Macrocyte : Few Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few Schistocyte : Few Hypochromia : Few Target Cell : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	90	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.01	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		89.0	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	240	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	183	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	43	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	160	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	25	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 127			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2224166
ส่วนสูง/Height : 166 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 69.7 กก.(kg.)	อายุ/Age : 60 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 89 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 126/56 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.3		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ตรวจออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.5 RBC : 4.12 Hb : 12.1 Hct : 36.1 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 12.5 Platelet count : 318 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 62 Lymphocytes : 21 Monocytes : 7 Eosinophils : 9 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) สรุปผล :-	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	101	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจติดตามซ้ำอย่างต่อเนื่อง
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	58	การทำงานของไตสูง แนะนำพบแพทย์เฉพาะทางโรคไตเพื่อการรักษา
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	2.17	การทำงานของไตสูง แนะนำพบแพทย์เฉพาะทางโรคไตเพื่อการรักษา
อัตราการกรองของไต (eGFR)		43.9	อัตราการกรองของไตลดลงปานกลางถึงมาก แนะนำปรึกษาอายุรแพทย์

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	126	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	30	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและข้อแนะนำ

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เชาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 129

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 6730964

ส่วนสูง/Height : 154 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 64.8 กก.(kg.)

อายุ/Age : 68 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 82 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 123/68 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 27.3

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 4.7 RBC : 4.49
 Hb : 13.4 Hct : 40.5
 MCV : 90 MCH : 30
 MCHC : 33 RDW : 13.0
 Platelet count : 192 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 58 Lymphocytes : 31
 Monocytes : 7 Eosinophils : 4
 RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น
(URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Cloudy
 Specific gravity : 1.015 pH : 5.0
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Positive
 Leukocytes : 3+ Blood : Trace
 RBC : 0-1 WBC : 3-5
 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Numerous

สรุปผล : พบเม็ดที่เรียกว่าปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ ไม่กลืนปัสสาวะ และตรวจซ้ำ

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	มีผดผื่นเล็กน้อยที่ปอดขวาข้าง แนะนำตรวจติดตาม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	98	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.73	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		75.2	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ไยยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	195	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 6730964

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	136	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	124	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาบันไดนาตिला จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 134	วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2218766
ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]	น้ำหนัก/Weight : 63 กก.(kg.)	อายุ/Age : 52 ปี(Years)
ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 89 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
รอบเอว : - ซม.(cm.)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 123/75 (mm.Hg)	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 25.6		

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.0 Hb : 12.7 MCV : 78 MCHC : 33 Platelet count : 274 Neutrophils : 62 Monocytes : 4 Basophils : 1 RBC : 4.94 Hct : 38.5 MCH : 26 RDW : 14.6 Platelet smear : Adequate Lymphocytes : 28 Eosinophils : 5 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Specific gravity : 1.020 Protein : Negative Ketone : Negative Bilirubin : Negative Leukocytes : Negative RBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 Appearance : Clear pH : 5.5 Sugar : Negative Urobilinogen : Negative Nitrite : Negative Blood : Trace WBC : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
---	--

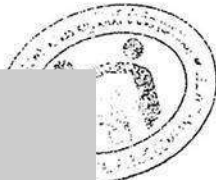
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.51	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		112.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	202	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	49	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN:2218766



ISO 9001:2015
THAI MEDICAL

THAI

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	66	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	126	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

HN :2218766

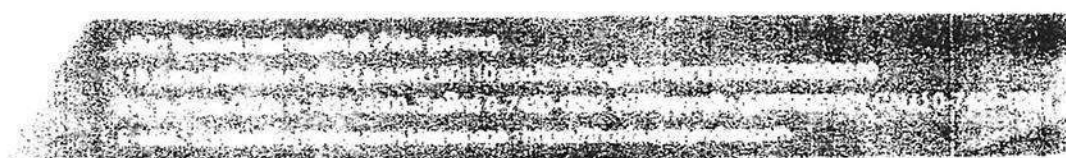
รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางคิ้ว จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 135			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2219366
ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 50.4 กก.(kg.)	อายุ/Age : 58 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 80 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 117/60 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 20.7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.5 RBC : 4.73 Hb : 13.1 Hct : 39.8 MCV : 84 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 12.6 Platelet count : 221 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 47 Lymphocytes : 44 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.67	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		85.6	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	343	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	56	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN 2219366



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	93	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	199	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	19	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เบบี้ไดนาไมค จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 136

ชื่อ-สกุล/Name :

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 1064860

ส่วนสูง/Height : 169 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 59 กก.(kg.)

อายุ/Age : 59 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 79 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 115/65 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 20.7

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด
(COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.4

RBC : 4.45

Hb : 14.0

Hct : 41.8

MCV : 94

MCH : 32

MCHC : 34

RDW : 13.3

Platelet count : 242

Platelet smear : Adequate

Neutrophils : 50

Lymphocytes : 41

Monocytes : 6

Eosinophils : 3

Macrocyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น
(URINALYSIS)

Color : Yellow

Appearance : Clear

Specific gravity : 1.025

pH : 5.0

Protein : Negative

Sugar : Negative

Ketone : Negative

Urobilinogen : Negative

Bilirubin : Negative

Nitrite : Negative

Leukocytes : Trace

Blood : Negative

RBC : 0-1

WBC : 3-5

Sq.Epi : 1-2

Bacteria : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	79	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.77	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		106.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	197	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	149	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	36	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์

HN : 1064860



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(ImPRESSION)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	131	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 Dr. [Redacted Signature]			



รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เขามันไคมางคิล่า จำกัด

ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 141

ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 1464257

ส่วนสูง/Height : 157 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 69 กก.(kg.)

อายุ/Age : 42 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 121/82 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 28.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.6 RBC : 3.88
Hb : 12.6 Hct : 37.7
MCV : 97 MCH : 33
MCHC : 33 RDW : 12.2
Platelet count : 262 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 59 Lymphocytes : 33
Monocytes : 5 Eosinophils : 3
Macrocyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy
Specific gravity : 1.025 pH : 6.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 1-2
Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Moderate

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.78	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		84.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 145			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	18/02/2568
ส่วนสูง/Height :	165 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	65.8 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse :	103 ครั้ง/นาที(Bpm)
		ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
		ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	130/83 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) :	24.2	น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.2 RBC : 6.23 Hb : 12.9 Hct : 40.9 MCV : 66 MCH : 21 MCHC : 32 RDW : 18.0 Platelet count : 255 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 36 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Macrocyte : Few Microcyte : 1+ Ovalocyte : Few Hypochromia : Few สรุปผล : เม็ดเลือดแดงมีขนาดเล็ก แนะนำตรวจติดตาม		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Deep Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.030 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : 1+ Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 5-10 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	110	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.92	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		87.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	188	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	255	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุกา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	32	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือดต่ำกว่าปกติ เพิ่มความเสี่ยงต่อโรคหลอดเลือด แนะนำออกกำลังกาย สม่ำเสมอ ความเหนื่อยปานกลาง อย่างน้อย 150 นาทีต่อสัปดาห์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	105	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	35	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	36	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขaban โดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 146			
ชื่อ-สกุล/Name : 		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2230166
ส่วนสูง/Height : 145 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 55.8 กก.(kg.)	อายุ/Age : 62 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 112 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์		
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 154/74 (mm.Hg)	ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษา		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.5	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.2 RBC : 4.62 Hb : 12.7 Hct : 38.6 MCV : 84 MCH : 28 MCHC : 33 RDW : 13.2 Platelet count : 235 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 53 Lymphocytes : 42 Monocytes : 4 Eosinophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	ฝังผิดเล็กน้อยที่ปอดล่างซ้าย และกระดูกสันหลังคด แนะนำตรวจติดตามทุกปี
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หลอดเลือดแดงใหญ่ขนาดโตขึ้นเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	15	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		107.1	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	311	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา

HN 2230166



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	66	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	77	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองคืบ
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	222	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	31	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	22	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 150			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 6729764
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight : 59.3 กก.(kg.)	อายุ/Age : 73 ปี(Years)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)	ชีพจร/Pulse : 83 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 138/67 (mm.Hg)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 25.7	โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน		
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.3 RBC : 4.05 Hb : 11.1 Hct : 35.3 MCV : 87 MCH : 27 MCHC : 31 RDW : 14.5 Platelet count : 272 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 49 Lymphocytes : 42 Monocytes : 5 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 6.0 Sugar : Negative Protein : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : Negative WBC : 0-1 Sq.Epi : 0-1 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจโตปานกลาง ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์, หลอดเลือดแดงใหญ่โตขึ้นเล็กน้อย และมีหินปูนเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	77	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25, F:0.52-1.04	0.72	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		74.1	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

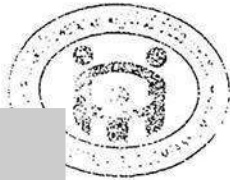
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	244	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	75	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลดภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือดสมอง
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	152	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 151			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2456767
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 52.5 กก.(kg.)	อายุ/Age : 50 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 75 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 105/63 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 22.7		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 6.6 RBC : 3.98 Hb : 12.1 Hct : 36.2 MCV : 91 MCH : 30 MCHC : 33 RDW : 14.1 Platelet count : 262 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 44 Lymphocytes : 46 Monocytes : 6 Eosinophils : 3 Basophils : 1 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.030 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 3-5 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	82	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.53	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		110.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	242	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	91	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN :2456767



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-80	74	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองดี
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	149	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	34	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขานันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 152

ชื่อ-สกุล/Name : [REDACTED]

วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568

HN : 2230266

ส่วนสูง/Height : 166 ซม.(cm.)

น้ำหนัก/Weight : 79.8 กก.(kg.)

อายุ/Age : 54 ปี(Years)

รอบเอว : - ซม.(cm.)

ชีพจร/Pulse : 97 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)

ความดันโลหิต/Blood Pressure : 128/85 (mm.Hg)

อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 29.0

โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 6.5 RBC : 5.03
Hb : 15.1 Hct : 44.5
MCV : 89 MCH : 30
MCHC : 34 RDW : 13.3
Platelet count : 178 Platelet smear : Adequate
Neutrophils : 49 Lymphocytes : 42
Monocytes : 5 Eosinophils : 4
RBC Morphology : Normal

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS)

Color : Yellow Appearance : Clear
Specific gravity : 1.025 pH : 5.0
Protein : Negative Sugar : Negative
Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
Leukocytes : Negative Blood : Negative
RBC : 0-1 WBC : 0-1
Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	108	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		78.7	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

HN :2230266 [REDACTED]



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	256	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมัน เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	213	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโอ๊ต ไขมันสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	51	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	162	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อิ่มตัว ไขมันเครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	39	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	54	เอนไซม์ตับสูงกว่าปกติ ควรลดอาหารไขมัน ไขมัน อิ่มตัวแอลกอฮอล์ (ถ้าดื่ม) พักผ่อนให้เพียงพอ ออก กำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงยาต้ม/ยาหม้อ และ ตรวจติดตามซ้ำ 3 เดือน

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขามันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 153

ชื่อ-สกุล/Name : ██████████ วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568 HN : 2218566
 ส่วนสูง/Height : 153 ซม.(cm.) น้ำหนัก/Weight : 62.6 กก.(kg.) อายุ/Age : 60 ปี(Years)
 รอบเอว : - ซม.(cm.) ชีพจร/Pulse : 96 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
 ความดันโลหิต/Blood Pressure : 127/76 (mm.Hg) อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
 ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.7
 โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน

ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)

WBC : 7.1 RBC : 4.91
 Hb : 13.2 Hct : 39.6
 MCV : 81 MCH : 27
 MCHC : 33 RDW : 14.0
 Platelet count : 269 Platelet smear : Adequate
 Neutrophils : 37 Lymphocytes : 52
 Monocytes : 4 Eosinophils : 7
 Microcyte : Few

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS)

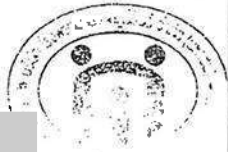
Color : Yellow Appearance : Clear
 Specific gravity : 1.025 pH : 5.5
 Protein : Negative Sugar : Negative
 Ketone : Negative Urobilinogen : Negative
 Bilirubin : Negative Nitrite : Negative
 Leukocytes : Negative Blood : Negative
 RBC : Negative WBC : 0-1
 Sq.Epi : 1-2

สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจดูกำลังระหว่างปกติกับโตขึ้นเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	122	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ 3 เดือน
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.50	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		108.4	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 2218566



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	227	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว ไขมัน เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	215	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	43	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	140	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อิ่มตัว เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	26	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	28	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 155			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2228666
ส่วนสูง/Height : 153 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 76.4 กก.(kg.)	อายุ/Age : 68 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 115 ครั้ง/นาที(Bpm) ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 157/94 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรับการรักษาค่ะ	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 32.6		โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง, ไขมันในเลือดสูง, ข้อเข่าเสื่อม, นิ่วในถุงน้ำดี, ตับอักเสบจากไขมันสะสม, เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.5 RBC : 4.88 Hb : 13.9 Hct : 42.8 MCV : 88 MCH : 29 MCHC : 33 RDW : 13.7 Platelet count : 283 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 55 Lymphocytes : 37 Monocytes : 6 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Sl.cloudy Specific gravity : 1.015 pH : 5.5 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : 3+ Blood : 2+ RBC : 2-3 WBC : 5-10 Sq.Epi : 2-3 Bacteria : Few สรุปผล : พบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ ควรดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้นปัสสาวะ และตรวจซ้ำ, พบเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลั้นปัสสาวะ และตรวจซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ผิดปกติ	หัวใจโตเล็กน้อย ควรสังเกตอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แน่นหน้าอก แนะนำปรึกษาแพทย์, และ หลอดเลือดแดงใหญ่โตขึ้นเล็กน้อย แนะนำตรวจติดตาม
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	85	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.58	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		91.3	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)



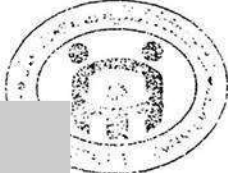
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	205	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ ตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	152	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทแป้ง ข้าวโพสแตร์สูง ของ หวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	60	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	115	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	29	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เขাপันไตนางศิลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 161			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date :	18/02/2568
ส่วนสูง/Height :	163 ซม.(cm.)	น้ำหนัก/Weight :	75.7 กก.(kg.)
รอบเอว :	- ซม.(cm.)	อายุ/Age :	63 ปี(Years)
ความดันโลหิต/Blood Pressure :	135/66 (mm.Hg)	ชีพจร/Pulse :	92 ครั้ง/นาที(Bpm)
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) :	28.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
		อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดัชนีมวลกายจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง (URINALYSIS)	
WBC : 6.2	RBC : 4.65	Color : Deep Yellow	Appearance : Clear
Hb : 13.1	Hct : 39.2	Specific gravity : 1.030	pH : 5.5
MCV : 84	MCH : 28	Protein : Negative	Sugar : Negative
MCHC : 33	RDW : 12.6	Ketone : Negative	Urobilinogen : Negative
Platelet count : 212	Platelet smear : Adequate	Bilirubin : Negative	Nitrite : Negative
Neutrophils : 53	Lymphocytes : 32	Leukocytes : Negative	Blood : Negative
Monocytes : 7	Eosinophils : 7	RBC : 0-1	WBC : 0-1
Basophils : 1	RBC Morphology : Normal	Sq.Epi : 1-2	Bacteria : Few
สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		สรุปผล :อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	ขนาดหัวใจโตกว่าปกติเล็กน้อย	หากมีอาการผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย แขนขาอ่อนแรง แนะนำปรึกษาแพทย์
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	110	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง มีการควบคุมน้ำตาลบกพร่อง มีความเสี่ยงที่จะเป็นเบาหวาน ได้มากกว่าคนปกติ แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้ามีน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และตรวจซ้ำ
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	14	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		88.8	อัตราการกรองของไตลดลงเล็กน้อย แนะนำให้ออกกำลังกายสม่ำเสมอ ลดการรับประทานอาหารที่มีโซเดียมสูง ควบคุมน้ำหนักให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม งดสูบบุหรี่ ปรึกษาแพทย์ทุกครั้งที่ใช้ยา และติดตามต่อเนื่องทุกปี

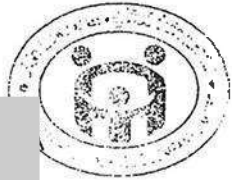


รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	176	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	123	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	51	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	101	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	32	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	35	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางติลา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 162			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 2457267
ส่วนสูง/Height : 156 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 61 กก.(kg.)	อายุ/Age : 53 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 101 ครั้ง/นาที(Bpm)	ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ
		ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 136/86 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย(BMI 18.5 - 22.99) : 25.1		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ดับอีกเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัด ปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน	
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 7.4 RBC : 4.89 Hb : 12.8 Hct : 40.0 MCV : 82 MCH : 26 MCHC : 32 RDW : 17.0 Platelet count : 316 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 57 Lymphocytes : 36 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Macrocyte : Few Microcyte : Few Ovalocyte : Few Schistocyte : Few Target Cell : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	86	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	11	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.62	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		94.5	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	249	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน น้ำตาล อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	126	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	72	ปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด มีระดับดี ลด ภาวะเสี่ยงจากโรคหลอดเลือดหัวใจและหลอดเลือด สมองได้
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	152	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ไขมัน อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			



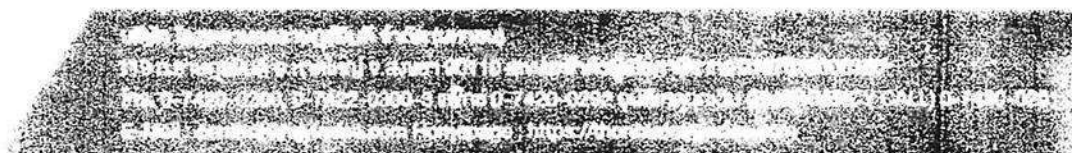
รายงานผลตรวจสุขภาพ

บริษัท เซาท์ไชน่า จำกัด

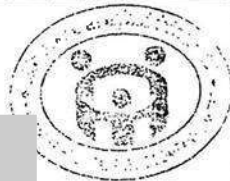
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 163			
ชื่อ-สกุล/Name :		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	HN : 6727464
ส่วนสูง/Height : 168 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 63.6 กก.(kg.)	อายุ/Age : 42 ปี(Years)
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 90 ครั้ง/นาที(Bpm)	อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 120/80 (mm.Hg)		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 22.5		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 12.6 RBC : 4.77 Hb : 13.8 Hct : 41.1 MCV : 86 MCH : 29 MCHC : 34 RDW : 13.4 Platelet count : 298 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 39 Monocytes : 6 Eosinophils : 4 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อคุณภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.020 pH : 6.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 0-1 Sq.Epi : 1-2 สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	83	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	17	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	1.04	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		93.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	252	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ไขมันอิ่มตัว อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	171	ไขมันไตรกลีเซอไรด์ในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทแป้ง คาร์โบไฮเดรตสูง ของหวาน สุรา เบียร์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน

HN : 6727464





รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	52	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	165	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม 3 เดือน
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	27	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	23	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาปันไดนาทิส จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

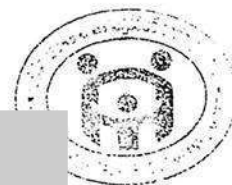
ID: 164			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 149 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 53.2 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 37 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 100/63 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 74 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 24.0		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
น้ำหนักมากกว่าเกณฑ์ปกติ (Weight heavier than normal) แนะนำจำกัดปริมาณอาหาร และออกกำลังกายสม่ำเสมอ			
ตรวจความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 5.8 RBC : 4.97 Hb : 12.7 Hct : 40.3 MCV : 81 MCH : 26 MCHC : 32 RDW : 13.3 Platelet count : 250 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 54 Lymphocytes : 38 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 Basophils : 1 Microcyte : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนอื่น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Cloudy Specific gravity : 1.030 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Trace Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : 3+ Blood : 1+ RBC : 1-2 WBC : 30-50 Sq.Epi : 5-10 Bacteria : Few สรุปผล : มีการปนเปื้อน อาจเกิดจากการเก็บปัสสาวะไม่ถูกวิธี แนะนำตรวจซ้ำ	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	ผิดปกติ	มีผดเล็กน้อยที่ปอดขวาล่าง แนะนำพบแพทย์เพื่อตรวจเพิ่มเติม
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	80	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	12	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.70	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		97.2	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	210	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยงหรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของแพทย์
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	134	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 2228866



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	56	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	127	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอ และตรวจติดตาม หรือตามคำแนะนำของ แพทย์
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	21	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	18	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ

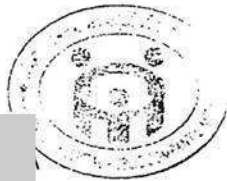


รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาท์เนชั่นอินดัสทรี จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 165			
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568	
ส่วนสูง/Height : 167 ซม.(cm.)		น้ำหนัก/Weight : 85.7 กก.(kg.)	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		อายุ/Age : 44 ปี(Years)	
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 129/87 (mm.Hg)		ชีพจร/Pulse : 98 ครั้ง/นาที(Bpm) อยู่ในเกณฑ์ปกติ(Normal)	
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 30.7		อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
โรคอ้วน ระดับ 2 (Obese class II) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควบคุมกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 8.3 RBC : 5.17 Hb : 15.7 Hct : 46.8 MCV : 91 MCH : 30 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 245 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 51 Lymphocytes : 35 Monocytes : 5 Eosinophils : 9 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)		ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Clear Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Negative Sugar : Negative Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : Negative Blood : Negative RBC : 0-1 WBC : 1-2 Sq.Epi : 0-1 Bacteria : Few สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)	-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)	70-99	87	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)	7.0-20	13	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)	M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.88	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		105.6	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	136	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	121	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	44	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)

HN : 7941164



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	68	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	33	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	40	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
 			

รายงานผลตรวจสุขภาพ
บริษัท เซาบันไดนางสีดา จำกัด
ตรวจสุขภาพประจำปี 2567 (ชาวบ้าน)

ID: 166		วันที่ตรวจ/Date : 18/02/2568		HN : 2457367	
ชื่อ-สกุล/Name : ██████████		น้ำหนัก/Weight : 61.7 กก.(kg.)		อายุ/Age : 45 ปี(Years)	
ส่วนสูง/Height : 152 ซม.(cm.)		ชีพจร/Pulse : 115 ครั้ง/นาที(Bpm)		ชีพจรเต้นเร็วกว่าปกติ	
รอบเอว : - ซม.(cm.)		ตรวจติดตามซ้ำ 1 สัปดาห์ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หากมีใจสั่น แนะนำพบแพทย์			
ความดันโลหิต/Blood Pressure : 156/101 (mm.Hg)		ความดันโลหิตสูง แนะนำควรลดอาหารเค็ม ออกกำลังกายสม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรักษา			
ดัชนีมวลกาย/(BMI 18.5 - 22.99) : 26.7		โรคอ้วน ระดับ 1 (Obese class I) เสี่ยงต่อความดันโลหิตสูง , ไขมันในเลือดสูง , ข้อเข่าเสื่อม , นิ่วในถุงน้ำดี , ตับอักเสบจากไขมันสะสม , เบาหวาน แนะนำปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบริโภค จำกัดปริมาณอาหาร ควรออกกำลังกายแบบต่อเนื่อง หรือแบบแอโรบิก อย่างน้อยวันละ 30 นาที สัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วัน			
ตรวจดูความสมบูรณ์ของเม็ดเลือด (COMPLETE BLOOD COUNT) WBC : 9.0 RBC : 4.97 Hb : 14.1 Hct : 42.0 MCV : 85 MCH : 28 MCHC : 34 RDW : 13.2 Platelet count : 400 Platelet smear : Adequate Neutrophils : 65 Lymphocytes : 28 Monocytes : 5 Eosinophils : 2 RBC Morphology : Normal สรุปผล : อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)			ตรวจปัสสาวะเพื่อดูสุขภาพไตและทางเดินปัสสาวะส่วนต้น (URINALYSIS) Color : Yellow Appearance : Cloudy Specific gravity : 1.025 pH : 5.0 Protein : Trace Sugar : 3+ Ketone : Negative Urobilinogen : Negative Bilirubin : Negative Nitrite : Negative Leukocytes : 2+ Blood : 2+ RBC : 3-5 WBC : 5-10 Sq.Epi : 5-10 Bacteria : Few Mucous : Few สรุปผล : มีโปรตีนในปัสสาวะ แนะนำดื่มน้ำมากๆ , มีน้ำตาลในปัสสาวะ อาจมีภาวะเบาหวาน , มีการปนเปื้อน อาจเกิดจากการเก็บปัสสาวะไม่ถูกวิธี , มีเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ ควรดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้วปัสสาวะ และมีเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ อาจมีการอักเสบหรือติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ ควรหลีกเลี่ยงการกลั้วปัสสาวะ และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา		
รายการที่ทำการตรวจ(Items)		ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)	
ตรวจร่างกาย (PHYSICAL EXAMINATION)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (LUNG)		-	ผิดปกติ	รอยโรคเป็นปื้นที่ปอดขวาบน และเล็กน้อยที่ปอดซ้ายบน สงสัยวัณโรคปอด แนะนำตรวจเพิ่มเติมที่โรงพยาบาล	
เอ็กซเรย์ทรวงอก (HEART)		-	อยู่ในเกณฑ์ปกติ	-	
ตรวจน้ำตาลในเลือดเพื่อหาโรคเบาหวาน (FASTING BLOOD SUGAR)		70-99	293	มีภาวะน้ำตาลในเลือดสูง เข้าได้กับโรคเบาหวาน แนะนำควบคุมน้ำหนักตัว (ถ้าน้ำหนักเกิน) งดอาหารที่มีแป้งและน้ำตาล และพบแพทย์เพื่อรับการรักษา	
ตรวจการทำงานของไต (BLOOD UREA NITROGEN)		7.0-20	7	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	
ตรวจการทำงานของไต (CREATININE)		M:0.66-1.25,F:0.52-1.04	0.55	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)	



รายการที่ทำการตรวจ(Items)	ค่าปกติ(Normal)	ผลที่ได้(Result)	การแปลผล(Impression)/คำแนะนำ(Advice)
อัตราการกรองของไต (eGFR)		111.0	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจระดับไขมันในเลือด (CHOLESTEROL)	0-200	241	ไขมันคอเลสเตอรอลในเลือดสูง แนะนำหลีกเลี่ยง หรือลดอาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และ พบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจระดับไขมันในเลือด (TRIGLYCERIDE)	10-150	142	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นสูงในเลือด (HIGH DENSITY LIPOPROTEIN)	40-60	56	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือด (LOW DENSITY LIPOPROTEIN)	30-100	157	ปริมาณไขมันความหนาแน่นต่ำในเลือดสูง แนะนำ หลีกเลี่ยงหรือลด อาหารประเภทไขมันมาก ได้แก่ อาหารทะเล เครื่องในสัตว์ เป็นต้น ออกกำลังกาย สม่ำเสมอและพบแพทย์เพื่อรับการรักษา
ตรวจการทำงานของตับ (SGOT)	15-46	20	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
ตรวจการทำงานของตับ (SGPT)	Male<50 U/L, Female<35 U/L	16	อยู่ในเกณฑ์ปกติ (Normal)
Summary and Recommendation : สรุปผลและขอแนะนำ			
